

Didier Trogant au chevet des gardiens de but



Football - Amateurs, Haute-Garonne

Publié le 04/11/2021 à 05:13

Le Haut-Garonnais s'est spécialisé, depuis 2017, dans le perfectionnement des joueurs à ce poste.

"Beaucoup de clubs amateurs n'ont toujours pas compris que les joueurs à ce poste doivent passer par du spécifique, une à deux fois par semaine minimum." Tel est le constat de Didier Trogant (63 ans), spécialisé depuis 2017 dans le perfectionnement des gardiens de but (jeunes et seniors) du département via son association ("Didier Trogant Conseil Formation").

"Dans les années 70-80, le gardien chez les jeunes était celui qui avait les pieds carrés et qui était juste physiquement. Aujourd'hui, beaucoup de gamins se testent dans les cages car les médias mettent en avant l'importance du "number one". Tout passe par la formation pour qu'ils continuent à prendre du plaisir. Pour cela, mes méthodes d'entraînement se basent sur des ateliers analytiques et adaptatifs, avec des situations de match et beaucoup de jeux pour se détendre. La qualité est au rendez-vous grâce à mes collaborateurs qui m'épaulent, entre autres, lors de stages, à savoir Thibaut Viarnes (Saint-Orens, R1), Marc Vidal (ex-pro du TFC), Anthony Fernandes (Rangueil, R3) et Morgan Fenech (Paris Saint-Germain Academy Florida and USA). Le club de Saint-Orens me cède gracieusement ses terrains en semaine", explique celui qui a démarré le football en 1968 à l'école primaire de Saint-Orens. Mais ses premiers pas dans une cage remontent au service militaire à Djibouti.

Coach certifié depuis 2019

"L'an passé, 80 joueurs m'ont fait confiance. Cette année, malgré le Covid, les objectifs sont atteints avec des seniors féminines (R1, R2, NDLR) et des jeunes", précise ce coach certifié depuis 2019, qui collabore cette saison avec les clubs haut-garonnais de Saint-Orens, Portet, Castanet, Colomiers, Blagnac, Balma, l'Union Saint-Jean, la JET, Roques, Gardouch, Auzielle, Seysses, Cugnaux et du Lauragais. Mais également avec ceux de Foix (Ariège), Saint-Sulpice (Tarn), FC Mas (Aude), Versailles (Yvelines) et Saint-Denis (Gironde).

