

[Accueil](#) / [Sport](#) / [Football](#) / [Football - Amateurs](#)

Saint-Orens-de-Gameville. Football: les U15 en mode futsal

ABONNÉS 

Les foot U 15 dans la salle. DDM, L.Ch



Football - Amateurs, Saint-Orens-de-Gameville

Publié le 21/01/2022 à 05:10

Avec la bienveillance de la mairie de Saint-Orens, le Saint-Orens Football Club a reçu des créneaux d'utilisation de la nouvelle Halle Sportive, située rue du Centre à côté de l'école Henri-Puis, deux fois par semaine.

En cette période où les terrains gazonnés sont souvent fermés, ces créneaux permettent aux jeunes de découvrir une nouvelle forme de pratique du football et de pouvoir travailler sous différentes formes, dans le cadre du programme Éducatif Fédéral, et dans la continuité du Label Jeunes Excellence qui vient d'être renouvelé pour la période 2021-2024.

Lors de cet entraînement, les U 15 ont pu travailler la proprioception (perceptions et informations nerveuses transmises au cerveau permettant la régulation de la posture et des mouvements du corps en s'adaptant à l'environnement extérieur, les joueurs adversaires en match, permettant aussi d'automatiser une réaction à une situation), puis de travailler la technique avec le ballon, la finition face au but et finir par du jeu.

À noter que grâce à la configuration de la salle, le protocole sanitaire est respecté, car la salle a la particularité de pouvoir être ouverte des deux côtés.



Correspondant