



## Nous revoilà pour la 2nde édition !

Cette newsletter de Février 2026 vous est présentée par notre partenaire :



Un grand merci pour leur soutien continu au Saint-Orens Football Club !

[>> Cliquez ici pour en savoir plus sur la Huerta Catalana <<](#)

Bonjour à tous,

Malgré les intempéries marquantes de ce début d'année, le **SAINT-ORENS FC** s'adapte et tient le cap ! Voici les actualités du mois.

### Résultats & prochains matchs à domicile

[Les résultats de janvier :](#)

- **Coupe Occitanie** : Fin des espoirs pour nos féminines U18 et seniors éliminées face à de belles équipes.
- **Coupe Occitanie** : U17 / Succès devant Fronton et l'aventure continue !
- **Champ. : Seniors A** / 4 Victoires de suite depuis fin décembre.
- **Champ. : Seniors B** / Début d'année délicat mais travail et sérieux continuent pour aller chercher une montée en fin de saison.
- **Champ. : Seniors C** / 4 matchs / 3 Victoires...la saison est lancée !
- **Champ. : U19** / 2 Victoires et 2 nuls en janvier.
- **Champ. : U18 Féminines** / 4 Victoires comme les grands...
- **Champ. : U16A** / Ils relèvent la tête et viseront le maintien en R2 après la victoire 4-1 à FIGEAC.
- **Champ. : U16B** / Toujours solide pour cette belle équipe évoluant en territoire.
- **Champ. : U15** / 3 Victoires en phase 2 !
- **Champ. : U14** / 2 défaites mais ils s'accrochent...
- **Coupe Pitch : U13** / Qualifiés pour le tour suivant avec 3 victoires.
- **Ecole de foot** : / Ça pousse fort pour les plus jeunes.

### Les RDV de février :

#### Ce samedi 14 février :

- **Championnat : U16A** / Réception du leader ALBI/MARSSAC à 16h.
- **Championnat : Seniors B** / Réception de QUINT/FONSEG. à 18h.
- **Championnat : Seniors A** / Réception du leader LE FOSSAT à 20h.

#### Ce dimanche 15 février :

- **Championnat : U18 Féminines** / Réception LEVEZOU à 13h.
- **Championnat : U19** / Réception de SAVE et GARONNE à 15h.

#### Le samedi 21 février :

- **Championnat : U14** / Réception de REVEL à 14h.
- **Coupe Occitanie : U19** / GRPT CLEM à 16h.
- **Coupe Occitanie : U17** / TARBES à 16h.
- **Championnat : Seniors C** / Réception de TLSE MIRAIL à 18h.
- **Championnat : Seniors A** / Réception de ST GIRONS à 20h.

🥁 Venez nombreuses et nombreux pour les soutenir ! 🎶

❓ La paillote vous propose à boire et à manger ! ☕

## ⌚ Zoom sur notre équipe U15 Féminines ! Un projet pour former les futures joueuses du club !



### ⌚ Un projet pour former les jeunes joueuses.

La mission est de former les jeunes filles âgées de 10 à 15 ans à la pratique du football. L'objectif est clair : offrir une formation complète, alliant technique, tactique et plaisir du jeu, pour permettre à chaque joueuse de progresser dans un environnement bienveillant et stimulant.

### 🏟️ Des séances d'entraînement axées sur les fondamentaux

Nos éducateurs organisent des séances adaptées aux besoins des jeunes joueuses, en se concentrant sur les bases du football :

- **Les passes** : pour développer la précision et la vision du jeu.
- **Les contrôles** : afin d'améliorer la maîtrise du ballon.
- **Les tirs** : pour travailler l'efficacité devant le but.

Ces exercices permettent aux joueuses de maîtriser les gestes techniques tout en renforçant leur confiance en elles.

### 🏆 Les matchs : un terrain d'application concret

C'est l'occasion idéale pour mettre en pratique les éléments techniques travaillés à l'entraînement. Chaque match est une opportunité de tester leurs compétences, de développer leur esprit d'équipe et de mesurer leurs progrès.

Les objectifs varient en fonction des thèmes abordés lors des entraînements, permettant de cibler des aspects précis du jeu (défense, attaque, transition).

## 🚀 Des ambitions pour l'avenir : former et agrandir l'effectif

Pour la suite, le SOFC souhaite poursuivre la formation des jeunes filles dès le plus jeune âge. L'enjeu est double :

- Former des joueuses compétentes et passionnées.
- Augmenter l'effectif de pratiquantes au club, en attirant toujours plus de jeunes filles vers le football.

Notre objectif est de créer une dynamique positive autour du football féminin, en offrant un cadre idéal pour s'épanouir et progresser.

## 🗣 Le mot des coachs

"Notre priorité est de former des joueuses complètes, tant sur le plan technique qu'humain. Le football féminin a un bel avenir, et nous mettons tout en œuvre pour accompagner nos jeunes talents. Merci à toutes pour votre engagement et votre passion !"

— Yankouba et Maxime —

## 📢 Comment nous rejoindre ?

- **Venez assister à un entraînement** pour découvrir notre projet.
- **Contactez-nous** sur [www.saintorensfc.com](http://www.saintorensfc.com) et nos réseaux sociaux.

[Voir le calendrier complet](#)

Ensemble, construisons l'avenir du football féminin au Saint-Orens FC ! ⚽ 💪 ❤️





### Calendrier des Tournois 2026



Les tournois annuels arrivent en mai 2026 !

Venez encourager nos équipes et profiter d'une ambiance conviviale.



#### Tournois Masculins

- **14 mai** : Foot à 8 (U9, U11, U13)
- **15 mai** : Foot à 11 (U18 à U20, tournoi semi-nocturne)
- **16 mai** : Foot à 11 (U17)
- **17 mai** : Foot à 11 (U13, U15)



#### Tournois Féminins

- **23 mai** : Foot à 8 (U11F, U13F, U15F)
- **24 mai** : Foot à 8 (U18F et SENIORSF) et à 11 (U18F)



### Infos et inscriptions Tournois



Retrouvez toutes les **modalités d'inscription** et les **informations pratiques** pour nos tournois en cliquant sur le lien ci-dessous :

[Accéder aux infos et inscriptions](#)

N'hésitez pas à **partager ces informations** à vos contacts si vous pensez qu'ils pourraient être intéressés !

*Plus nous serons nombreux, plus nos tournois seront réussis !*



### Appel aux bénévoles !

Pour nous aider à la **restauration/buvette** et au bon déroulement des tournois.

Si vous êtes disponible et motivé(e) pour nous soutenir, contactez **Myriam** :

## 8 Retour sur LE LOTO du club 🎰

Nous étions presque 600 pour partager ce moment !

👉 Merci d'être venus aussi nombreux ! 🎉

📅 Prochain loto le samedi 11 avril. 📅

## 💡 Le savez-vous ?

L'École de Football est fière d'être labellisée par la Fédération Française de Football (F.F.F.) !

Nos labels :

- **Label Jeunes Niveau Excellence** (2024-2027) 🏆
- **Label École Foot Féminin Niveau Bronze** reconduit (2025-2028) 🏆

Ces labellisations témoignent de notre **engagement** envers la formation des jeunes joueuses et joueurs, ainsi que de la **qualité** de notre encadrement et de notre projet éducatif.

*Une reconnaissance qui motive toute l'équipe à continuer sur cette voie ! ❤️*



📦 Offre d'emploi : Vendeur/Vendeuse en boulangerie 📦

Nous recherchons un(e) **vendeur/vendeuse** pour l'ouverture d'une **nouvelle boulangerie à Saint-Orens-de-Gameville**.

Si vous êtes motivé(e), dynamique et passionné(e) par le commerce, contactez-nous dès maintenant !

📞 Contact : 06 59 81 50 67



## Découvrez notre boutique en ligne !

Retrouvez tous les **vêtements, accessoires et équipements** officiels du **Saint-Orens Football Club** sur notre boutique en ligne.



Visiter la boutique en ligne

Scannez le QR code avec votre smartphone pour accéder directement à la boutique et bénéficier de votre réduction !



## Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Restez connectés avec le **Saint-Orens FC** pour ne rien manquer de nos actualités, événements et moments forts.

SOFC sur Instagram, je clique et je m'abonne !

SOFC sur Facebook, je clique et je m'abonne !



## Le Mot du directeur sportif des féminines

*"Le football féminin est une priorité pour notre club. Nous travaillons chaque jour pour offrir à nos joueuses les meilleures conditions de pratique, afin qu'elles puissent s'épanouir et atteindre leurs objectifs, qu'ils soient sportifs ou personnels."*

— Flavio —



Votre avis nous intéresse !

Participez à notre **sondage** pour nous dire ce que vous pensez de cette newsletter et si vous souhaitez recevoir d'autres informations.

[Répondre au sondage](#)

*Merci pour votre participation !* ❤

À très vite sur (ou en dehors) des terrains ! ⚽️🔴⚫



Cette newsletter est envoyée automatiquement.

Il n'est pas possible de répondre à ce message.

Pour toute question ou information, merci de contacter :

**Saint-Orens Football Club**

Email : [saintorensfc@wanadoo.fr](mailto:saintorensfc@wanadoo.fr)

Téléphone : +33 5 61 39 08 39

Site web : [www.saintorensfc.com](http://www.saintorensfc.com)