

# STAGE ST-ORENS FOOT PASSION AVRIL 2026

(sous réserve de modifications)

|                | Lundi 20                                                                   | Mardi 21                              | Mercredi 22                                                                           | Jeudi 23                                       | Vendredi 24                                   |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 8h<br>8h45     | Accueil / Pdj. et<br><b>INFOS STAGE</b>                                    | Accueil / Pdj.                        | Accueil / Pdj.                                                                        | Accueil / Pdj.                                 | Accueil / Pdj.                                |
| 9h<br>12h      | <b>OUVERTURE et<br/>PRESENTATION<br/>du STAGE<br/>INFOS<br/>puis TESTS</b> | <b>SEANCE</b>                         | <b>FOOT EN SALLE<br/>Groupe B<br/>-<br/>JEUX - GOLF<br/>et FESTIFOOT<br/>Groupe A</b> | <b>SORTIE<br/>NATURA GAME<br/>ACCROBRANCHE</b> | <b>SEANCE</b>                                 |
|                | <b>OPPOSITIONS</b>                                                         | <b>Apprentissage<br/>gestes tech.</b> |                                                                                       |                                                | <b>Apprentissage<br/>gestes tech.</b>         |
|                | Repas                                                                      | Repas                                 | Repas                                                                                 | Repas<br>Pique-Nique                           | Repas                                         |
| 13h<br>13h45   | Temps libre                                                                | Temps libre                           | Temps libre                                                                           | <b>SORTIE<br/>NATURA GAME<br/>ACCROBRANCHE</b> | Temps libre                                   |
| 14h<br>16h     | <b>SEANCE</b>                                                              | <b>DEFIS</b>                          | <b>FOOT EN SALLE<br/>Groupe A<br/>-<br/>JEUX - GOLF<br/>et FESTIFOOT<br/>Groupe B</b> |                                                | <b>TOURNOI<br/>FINALES</b>                    |
| 16h15          | Goûter -<br>Collation                                                      | Goûter -<br>Collation                 | Goûter -<br>Collation                                                                 |                                                | Goûter -<br>Collation                         |
| 16h30<br>17h30 | <b>TOURNOI<br/>(phase aller)</b>                                           | <b>TOURNOI<br/>(phase retour)</b>     | <b>FOOT EN SALLE<br/>Groupe A<br/>-<br/>JEUX - GOLF<br/>et FESTIFOOT<br/>Groupe B</b> |                                                | <b>REMISE DES<br/>RECOMPENSES<br/>à 16h45</b> |
| 17h45 -<br>18h | Fin 1ère journée                                                           | Fin 2e journée                        | Fin 3e journée                                                                        | Fin 4e journée                                 | Clôture du stage                              |

Les enfants doivent venir au stage avec un **sac de sport** comprenant leurs **affaires de football** (maillot ou tee-shirt, short, chaussettes, protège-tibia et crampons), leur **nécessaire de rechange et de douche**, une **tenue en cas de pluie et/ou de froid** (coupe vent ou k-way, sweat ou veste de survêtement et pantalon), **une bouteille d'eau et une paire de basket** (sport en salle).

Nous vous informons que des **vestiaires fermés à clé** seront mis à la disposition des enfants pour **systématiquement se changer et se doucher après chaque séance** (pour l'hygiène de l'enfant).

Le temps de change et de douche est compris dans le temps de chaque séance de sport.

**Aucun stagiaire ne sera accepté à l'arrivée le matin, aux repas du midi ou en fin de journée, en venant chaussé de ses crampons ou en ayant gardé sa tenue d'entraînement.**

**Une tenue civile devra être portée en dehors de toute séance sportive.**

**L'accueil des enfants est à partir de 8h chaque matin**  
(possibilité à partir de 7h45 sur demande) et **au plus tard à 8h30.**

**La fin de chaque journée est à 17h45,**  
une surveillance des enfants est assurée jusqu'à 18h00 (plus tard sur demande).

**Accueil des enfants selon les règles sanitaires en vigueur le jour du stage**

**En cas d'absence, de retard, d'empêchement, ou urgence durant le stage, contactez-nous :**

**Siège du club 05-61-39-08-39 - Grégory VASSEUR 06-62-54-56-31**