



Déjà la 3ème édition !

**Cette newsletter de Mars 2026 vous est
présentée par notre partenaire :**



Accompagne le **Saint-Orens Football Club** depuis longtemps, merci !

>> Cliquer ici pour en savoir plus sur DR Technologie <<

Bonjour à tous,

Les vacances d'hiver sont finies, place aux actualités du **SAINT-ORENS FC** !

Résultats & prochains matchs à domicile

Les résultats de février :

- **Coupe District** : Belle expérience pour les féminines loisirs qui s'inclinent le weekend passé à Revel.
- **Coupe Occitanie** : Fin des espoirs pour nos U17 et U18 éliminés face à de belles équipes.

- **Champ. : Seniors A** / la série continue, invaincus depuis fin décembre avec 6 victoires et 1 nul.
- **Champ. : Seniors Fém** / 2 nuls mais de l'espoir.
- **Champ. : Seniors B** / Ils s'accrochent aux 1ères places.
- **Champ. : Seniors C** / En tête dans la course au maintien !
- **Champ. : U19** / février compliqué.
- **Champ. : U18 Fém** / Que des Victoires 🏆
- **Champ. : U17** / 2 défaites et une relance, on lâche rien...
- **Champ. : U16A** / 1 nul face aux leaders
- **Champ. : U16B** / 1 Victoire et 1 défaite.
- **Champ. : U15** / 1er de sa poule 4 matchs 4 victoires !
- **Champ. : U14** / Phase 2 difficile, ça va venir.
- **Ecole de foot :** / Des résultats prometteurs pour les plus jeunes.

Les RDV de mars :

Ce mercredi 11 mars :

- **Coupe district : Seniors C** / 1/4 de finale vs Gardouch à 20h.

Le samedi 14 mars :

- **Plateau :** / Ecole de foot de 10h à 16h.
- **Championnat : Seniors B** / Réception de BRUGUIERES à 18h.

Le dimanche 15 mars :

- **Championnat : U15** / Réception de LEGUEVIN à 10h30.
- **Championnat : U16A** / Réception de FLOURENS à 13h.
- **Championnat : U17** / Réception de LABEGE à 15h.

Le samedi 21 mars :

- **Championnat : U16A** / Réception de SEYSSES à 16h.
- **Championnat : Seniors C** / Réception d'ESCALQUENS à 18h.
- **Championnat : Seniors A** / Réception de GIROUSSENS à 20h.

Le dimanche 22 mars :

- **Championnat : U18 Fém** / Réception LARDENNE à 13h.
- **Championnat : U19** / Réception de MURET à 15h.

Le samedi 28 mars :

- **Championnat : U16A** / Réception de LARDENNE à 16h.
- **Championnat : Seniors B** / Réception des PRADETTES à 18h.
- **Championnat : Seniors Fém** / Réception de Coeur Gascogne à 20h.

Le dimanche 29 mars :

- **Championnat : U16B** / Réception de CAZERES à 10h30.
- **Championnat : U15 Fém** / Réception de SAVE GARONNE à 13h.
- **Championnat : U17** / Réception de PAMIERS à 15h.

 **Venez nombreuses et nombreux pour les soutenir !** 

 **La paillote vous propose à boire et à manger !** 

 À NE PAS MANQUER !

 **Finales Départementales Festival U13 PITCH AVEC
LES U13 du SAINT-ORENS FC !**

L'un des temps forts de la saison arrive chez les **U13** !

Le **dimanche 29 mars 2026** au mythique **Stadium de Toulouse**, avec
le **TFC** comme organisateur.

Une journée **festive, sportive... et mémorable** pour nos jeunes !  

[Les équipes participantes, en cliquant ici](#)

Soyez prêts à les encourager ! 

 **Zoom sur notre équipe 1 des séniors
hommes avec nos coachs Ludo et Thomas !**



Bilan à la sortie de l'hiver :

La saison se déroule **comme nous l'attendions** : des débuts hésitants avec un **nouveau staff**, un **nouveau groupe renouvelé à presque 60%**, composé de **beaucoup de jeunes** et de joueurs n'ayant pas connu le niveau régional.

Le **travail sur le terrain commence à payer**, avec des **résultats positifs sur le plan sportif** et un **groupe qui vit très bien en dehors**.

Objectif : Construire et grandir...

Il n'a jamais été question de parler de monter pour cette année de construction. Notre objectif était clair : **façonner le pôle seniors** pour qu'il ressemble à ce que souhaite le club, en termes de **jeu** et d'**image**.

Nous sommes **sur la bonne voie** et continuons à y travailler avec détermination. Sur le plan comptable pour les **Seniors 1**, nous occupons actuellement une **belle troisième place**, derrière deux grosses écuries.

Nous ferons tout pour être **performants match par match**, avec **humilité**, et finir **le plus haut possible**.



Évolution du projet : Une nouvelle dynamique pour les équipes seniors

Nous sommes repartis d'une feuille blanche l'été dernier, que ce soit en **Seniors A**, en **réserve** ou en **équipe trois**. L'objectif était clair : **construire un projet simple mais ambitieux**, centré sur deux piliers :

- **Valoriser le travail des équipes de jeunes** en intégrant **beaucoup de jeunes du club** au sein de nos trois équipes seniors.
- **Travailler sur plusieurs saisons** avec des **recrues extérieures** qui partagent les valeurs humaines du club.

L'idée est d'amener chaque année quelques jeunes dans nos équipes pour **poursuivre ce travail sur le long terme**. Mais ce projet s'inscrit avec comme **mots d'ordre** : **patience et humilité**.

Nous croyons en la **formation**, en la **cohésion**, et en la **progression collective**. Chaque saison est une étape pour construire quelque chose de solide, en gardant à l'esprit que le football est avant tout une histoire d'**humains et de passion**.

Le mot des coachs

" C'est une année de **construction** pour notre Pôle Seniors avec un **renouvellement des trois staffs et des trois effectifs** et l'intégration de nombreux jeunes. Nous sommes satisfaits à l'instant T de l'**évolution humaine et sportive** qui doit nous donner des ambitions à moyens

termes pour faire monter nos équipes à des niveaux supérieurs. Cela ne se fera pas du jour au lendemain et surtout pas n'importe comment : l'objectif sera de monter **quand nous serons prêts** et avec le **plus de stabilité possible** pour se maintenir. "

— Ludovic et Thomas —



[Voir le calendrier complet](#)

Vie du Club

STAGE "ST-O FOOT PASSION" – **VACANCES D'AVRIL 2026**

 Du **LUNDI 20** au **VENDREDI 24 AVRIL 2026**

  **Ouvert aux enfants de 6 à 13 ans (2013 à 2020) et aux filles jusqu'à 15 ans, licenciés ou non.**

Téléchargez ci-dessous : **bulletin d'inscription** et **emploi du temps**.

 [Télécharger les documents](#)

 **DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 08 AVRIL 2026**

Ne tardez pas, les places sont limitées ! 😊

GRAND LOTO DU CLUB

Samedi 11 avril 2026

Avec de **magnifiques lots à gagner !**

 **Lieu** : Espace Lauragais - Rue des sports

 **Horaire** : Début à 20h30 (Ouverture des portes à 19h00)

Venez nombreux pour une soirée conviviale et pleine de surprises !

Plus d'infos

Le saviez-vous ?

Au **Saint-Orens FC**, tous nos éducateurs sont diplômés ou en cours de diplôme ! Une priorité pour le club, car la **qualité de l'encadrement** est essentielle pour **former nos jeunes** dans les meilleures conditions et répondre aux exigences de nos **labellisations F.F.F.** (Label Jeunes Niveau Excellence et Label École Foot Féminin).

Cette démarche garantit un **apprentissage de qualité**, tout en renforçant notre **crédibilité** et notre **engagement** envers l'éducation par le football.



Le Mot du Directeur sportif chez les garçons

"Le Pôle Masculin travaille avec des objectifs clairs et identifiés pour plusieurs années : que nos petits apprennent le football avec le sourire, que nos jeunes prennent du plaisir, véhiculent les valeurs de jeu et de comportement lors de matchs à domicile comme à l'extérieur mais qu'ils soient aussi des compétiteurs pour gagner des matchs et que ce travail soit fructifié dans les équipes seniors."

— **Thomas** —

👤📁 **Offre d'alternance : Une joueuse du club recherche une entreprise !**

...Pour son **BTS NDRC** (Négociation et Digitalisation de la Relation Client) à partir de **septembre 2026**.

Passionnée par la **vente** et le **contact client**, elle souhaite s'investir dans une entreprise pour apprendre et progresser.

☎ 06 63 30 53 29 | ✉ par mail

Si vous avez une opportunité ou un contact, merci de la contacter ! ❤️🏆

🛒 **Découvrez notre boutique en ligne !**

Retrouvez tous les **vêtements, accessoires et équipements** officiels du **Saint-Orens Football Club** sur notre boutique en ligne.

Profitez de **promotions exclusives** pour soutenir votre club préféré !

11TEAMSSPORTS | **CASHBACK CLUB** | **SAINT-ORENS FOOTBALL CLUB**

-10% POUR TOI | **+10% POUR TON CLUB**

QR CODE

CODE PROMO : **TSFR-62LSBS1M**

www.11teamsports.com



Visiter la boutique en ligne

Scannez le QR code avec votre smartphone pour accéder directement à la boutique et bénéficier de votre réduction !



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Restez connectés avec le **Saint-Orens FC** pour ne rien manquer de nos actualités, événements et moments forts.

SOFC sur Instagram, je clique et je m'abonne !

SOFC sur Facebook, je clique et je m'abonne !

À très vite sur (ou en dehors) des terrains !   



Cette newsletter est envoyée automatiquement.

Il n'est pas possible de répondre à ce message.

Pour toute question ou information, merci de contacter :

Saint-Orens Football Club

Email : saintorensfc@wanadoo.fr

Téléphone : +33 5 61 39 08 39