

STAGE ST-ORENS FOOT PASSION OCTOBRE 2026

(sous réserve de modifications)

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
8h 8h45	Accueil - Petit Dej. INFOS STAGE	Accueil - Petit Dej.	Accueil - Petit Dej.	Accueil - Petit Dej.	Accueil - Petit Dej.
9h 11h45	OUVERTURE ET PRESENTATION DU STAGE TESTS OPPOSITIONS	Reveil musculaire	Reveil musculaire	Reveil musculaire	LASER GAME
		Séance 2	Séance 3	Petits : Futsal Moyens/Grands : Concours jongles et penalty +U12/U13 -> Pitch +U10/U11 -> Tournoi tennis ballon	
		Spécifiques ATT/DEF	Spécifiques ATT/DEF		
12h - 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas Mcdo
13h 13h45	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
14h 16h	Séance 1	FESTIFOOT	DEFIS OLYMPIADES	Moyens/Grands : Futsal Petits : Concours de jongles et penalty Golf Foot	FINALES Tournoi Penalty Jongles
16h15	Goûter	Goûter	Goûter		Goûter
16h30 17h30	TOURNOI PHASE ALLER	SPECIFIQUE : CPA	TOURNOI PHASE RETOUR		REMISE DES RECOMPENSES ET CLOTURE
17h45	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de stage

Les enfants doivent venir au stage avec un sac de sport comprenant leurs affaires de football (maillot ou tee-shirt, short, chaussettes, protège-tibia et crampons), leur nécessaire de rechange et de douche, une tenue en cas de pluie et/ou de froid (coupe vent ou k-way, sweat ou veste de survêtement et pantalon), une bouteille d'eau et une paire de basket (sport en salle).

Nous vous informons que des vestiaires fermés à clé seront mis à la disposition des enfants pour systématiquement se changer et se doucher après chaque séance (pour l'hygiène de l'enfant).

Le temps de change et de douche est compris dans le temps de chaque séance de sport.

Aucun stagiaire ne sera accepté à l'arrivée le matin, aux repas du midi ou en fin de journée, en Aucun stagiaire ne sera accepté à l'arrivée le matin, aux repas du midi ou en fin de journée, en venant chaussé de ses crampons ou en ayant gardé sa tenue d'entraînement.

Une tenue civile devra être portée en dehors de toute séance sportive.

L'accueil des enfants est à partir de 8h chaque matin (possibilité à partir de 7h45 sur demande) et au plus tard à 8h30.

La fin de chaque journée est à 17h45, une surveillance des enfants est assurée jusqu'à 18h00 (plus tard sur demande).

En cas d'absence, de retard, d'empêchement, ou urgence, contactez-nous : Siège du club 05-61-39-08-39 - Christine GAZZIN 06-33-79-40-83